

(社) 糖質オフスタイル協会認定

糖質オフスタイル ティーアドバイザー養成講座

～2018年10月スタート！養成講座の受講者を募集いたします～



受講料

- ・ティーアドバイザー取得コース(全4回):20,000円
認定書発行希望の方:+5,000円(合計25,000円)
- ・講座のみ参加希望の方(1講座の参加費):5,000円

日程・場所

日程:2018年10月～2019年1月(全4回)
時間:②～④13:00～16:30
場所:②～④都内カンファレンスルーム

※全4回の講座を全て受講する事で資格取得が可能です。

※お茶摘みの詳細については別途お知らせいたします。

回	日付	題名	内容
①	10月17日	茶製造実習 (埼玉県 宮野園さんにて)	秋のお茶摘み体験、製茶体験、お茶の飲み比べ等
②	11月6日	紅茶入門	紅茶の歴史と健康効果について、紅茶のいれ方実習、テイステイング実習、ティータイム(糖質オフスイーツ×紅茶)、質疑応答*糖質オフスイーツレシピ付き
③	12月12日	日本茶入門	日本茶の歴史と健康効果について、日本茶のいれ方実習、テイステイング実習、ティータイム(糖質オフスイーツ×日本茶)、質疑応答 *糖質オフスイーツレシピ付き
④	1月16日	中国茶入門	中国茶の歴史と健康効果について、中国茶のいれ方実習、テイステイング実習、ティータイム(糖質オフスイーツ×中国茶)、質疑応答 *糖質オフスイーツレシピ付き

講師について



安田 洋子(Yoko Yasuda)

マクロビオティックのメッカ「リマ・クッキングスクール」師範科卒業。食育インストラクター1級、だしソムリエ2級取得。「白砂糖を使わないお菓子」「抗糖化に着目した美人レシピ」など、オリジナルレシピ本を延べ10万部以上を売り上げる。その後、健康と食の両方から料理を提案する「糖質オフスタイルCooking」をスタート。糖質の知識とオフに関する情報を正しく知ることが、大切だと実感し(社)糖質オフスタイル協会を設立。

<http://toushitsuoff-style.com/>



森田 麗子(Reiko Morita)

株式会社ロイヤル・リーフ代表取締役。日本紅茶協会認定 ティーインストラクター。紅茶マイスター、カフェマイスター、メンタルケア心理士。カフェ経営や講師など5年以上の経験を経て、ティーブランド「ROYAL LEAF TEA」を立ち上げ、美と健康に特化したお茶づくりに力を入れている。ティーセミナー、ティーケータリング、コーディネートなども行う。

<https://royalleaf.co.jp/>

宮野園さんについて



<http://miyanoen.com/>

お問い合わせ:(社)糖質オフスタイル協会

TEL:050-1420-4269 Mail:info@toushitsuoff-style.com